



L'Esprit du Chemin

een herberg voor en door pelgrims

De Reis van Betekenis èn deze inspiratiekaarten zijn een initiatief van **L'Esprit du Chemin**:
... een herberg voor en door pelgrims,
... die gastvrijheid en onderdak biedt,
... in een traditie van eenvoud,
kwaliteit en inspiratie.

De herberg, gestart in 2003 en 100% vrijwilligerswerk, staat op 25 km van Vézelay, in het gehucht Le Chemin (!).



www.espritduchemin.org | 2020



Reis van Betekenis

INSPIRATIEKAARTEN

Reis van Betekenis

INSPIRATIEKAARTEN

vragen, tips en citaten voor onderweg



Deze kaarten zijn als een reisgenoot. Iemand die je vragen stelt, inzicht biedt en soms uitdaagt een ander paadje in te slaan.

Kortom: een wandelmaatje voor je ziel. Op je pelgrimstocht en op je levensweg. Goede reis!



Reis van Betekenis

Tips voor gebruik

De 24 kaarten volgen de zeven etappes van de Reis van Betekenis. Elke etappe heeft een symbool. De reis begint boven - bij het huisje op de heuvel - gaat met de klok mee (de oproep, het vertrek, etc.) en eindigt bij het begin. Het huisje heeft dus een dubbele betekenis.

Natuurlijk kun je de kaarten in een andere volgorde gebruiken of een kaart trekken en zien wat je toevalt.

Elke kaart stelt vijf vragen om zachtjes op te kauwen, geeft een illustratie en een citaat uit wijsheidstradities, en doet een suggestie voor onderweg.

Start elke dag met een kaart en neem deze in gedachten mee. Noteer 's avonds in je dagboek je ervaringen en inzichten. Of...

- biedt een pelgrim die je onderweg ontmoet aan om een kaart te trekken. Praat erover en/of geef de kaart mee als cadeau.
- gebruik de kaarten in de herberg, met meerdere pelgrims. Iedereen trekt een kaart. Je vertelt elkaar wat deze bij je oproept. Laat ieder in zijn of haar waarde. Luister, vraag eventueel door, maar oordeel niet. Er bestaat geen "juist" antwoord. Iedereen heeft haar of zijn eigen verhaal.
- je vindt vast een andere, goede werkwijze die bij jou past.



Reis van Betekenis

Een pelgrimsreis in 7 etappes

De pelgrimstocht is, wereldwijd, een oeroud symbool voor de reis door het leven. Voor veel mensen valt hun besluit, om op pelgrimspad te gaan, samen met een bijzondere gebeurtenis of een nieuwe fase in hun leven.

Je wordt uitgedaagd om je vertrouwde omgeving achter je te laten en op pad te gaan. Onderweg wachten je hindernissen en hulp. En er wachten je ontmoetingen: met anderen, met je zelf en met het Andere.

Als je je bestemming hebt bereikt, is het tijd om terug naar huis te gaan. Daar kun je je ervaringen en inzichten delen met anderen. En daar sta je voor de uitdaging om die een plek te geven in je "gewone" leven.

Dit is de rode draad van alle grote reisverhalen. Wij hebben die ingedeeld in 7 etappes en vertellen op basis daarvan verder over de pelgrimsreis. Wij doen dat aan de hand van duizenden pelgrims die in onze herberg overnachtten en van (voor) beelden en wijzen uit de 'hele' wereld.

Wij hopen dat ons verhaal je kan inspireren om van jouw pelgrimstocht een Reis van Betekenis te maken.

Lees meer: www.espritduchemin.org > Reis van Betekenis